Nos événements phares

Conférence sur le bien-être post-partum
Un espace dédié à la santé mentale maternelle, au rétablissement émotionnel et à l'accompagnement des mères après l'accouchement.

Journée du Yoga et du Bien-être
Un événement consacré au yoga, à la pleine conscience, au mouvement et à la recherche d'un meilleur équilibre intérieur.

Journée du Self-Care
Des ateliers et activités autour de l'amour de soi, du bien-être émotionnel et de l'adoption de pratiques favorables au quotidien.

Semaine de l'Allaitement Maternel
Des actions de sensibilisation et d'éducation pour soutenir la santé et le bien-être de la mère et de l'enfant.

Journée de prévention du suicide
Une initiative de sensibilisation visant à encourager le dialogue, la prévention, la compassion et l'accès au soutien en santé mentale.

Journée mondiale de la santé mentale
Conférences, panels et activités communautaires pour promouvoir la sensibilisation, le dialogue et le bien-être émotionnel.



Opportunités de partenariat

Djibouti Wellness Initiative est ouvert à la collaboration avec les organisations et acteurs partageant notre engagement en faveur du bien-être, de la santé mentale et du développement humain.
Nous accueillons notamment les partenariats avec :
Les organisations internationales et institutions de développement ;

- Les ambassades et institutions culturelles ;
- Les ONG et acteurs humanitaires ;
- Les experts et professionnels du bien-être ;
- Les professionnels ;
- Les médias, sponsors et partenaires de communication ;
- Les membres de la diaspora djiboutienne.

Ensemble, nous pouvons développer des initiatives innovantes, inclusives et durables au service du bien-être des individus et des communautés.

RESTONS EN CONTACT

Djibouti wellness initiative

Djibouti wellness initiative

@djiboutiwellness

@djiboutiwellnessinitiatives

Djibouti wellness initiative

+253 77 84 72 47

DJIBOUTI WELLNESS INITIATIVE

DJIBOUTI WELLNESS INITIATIVE



LE BIEN-ÊTRE COMME MOTEUR DE DÉVELOPPEMENT

Qui sommes-nous ?

Djibouti Wellness Initiative (DWI) est une association dédiée à la promotion du bien-être holistique, de la santé mentale et du développement humain auprès des individus, des communautés et des organisations. À travers des programmes de sensibilisation, de formation et d'accompagnement, DWI crée des espaces et des initiatives favorisant la résilience, l'épanouissement personnel et le bien-être collectif.

Engagée aux côtés des femmes, des hommes et des jeunes, DWI encourage également la collaboration avec les entreprises, les institutions et les organisations partageant la vision d'une société plus saine, résiliente et inclusive.

Pourquoi c'est important ?

Djibouti, comme de nombreux autres pays, est confronté à des défis croissants liés au stress, à la santé mentale, à l'isolement social et aux problèmes de santé liés au mode de vie. Malgré ces réalités, les discussions autour du bien-être émotionnel et de la santé mentale restent souvent limitées.
DWI cherche à :

- Normaliser les discussions autour de la santé mentale et du bien-être émotionnel ;
- Rendre l'éducation et les ressources liées au bien-être accessibles à tous ;
- Renforcer la résilience des communautés ;
- Encourager la prévention et une meilleure connaissance de soi ;
- Donner aux femmes et aux jeunes les moyens d'être des acteurs du changement social positif.

Notre Vision ?

Une société résiliente et inclusive, dans laquelle la santé mentale, la prise en charge de soi et le bien-être collectif sont reconnus comme des piliers essentiels du développement individuel et communautaire.

Notre Mission ?

Améliorer le bien-être mental, émotionnel et social à travers l'éducation, la prévention, l'engagement communautaire et des programmes de bien-être adaptés aux réalités culturelles.

Notre Domaine d'Expertise ?

Nos domaines d'intervention s'inscrivent dans une approche globale du bien-être, visant à renforcer les capacités individuelles et collectives et à promouvoir des environnements plus sains, inclusifs et résilients.

À travers des formations, de sensibilisation et d'accompagnement, nous intervenons notamment sur la santé mentale et le bien-être émotionnel, la gestion du stress, le bien-être en milieu professionnel, ainsi que le développement de pratiques favorisant un meilleur équilibre de vie.
Notre approche intègre également la promotion d'une activité physique adaptée, d'une alimentation saine et équilibrée, de meilleures habitudes de sommeil et d'une gestion harmonieuse du temps. Nous encourageons la collaboration avec les entreprises, les institutions et les organisations engagées à faire du bien-être un levier de développement humain et social durable.

"Le bien-être individuel est le fondement d'une communauté forte et résiliente."



Nos Programmes

Bien-être en entreprise & leadership
Des programmes pour renforcer le bien-être des collaborateurs et développer les compétences humaines et émotionnelles des leaders.

Santé mentale & bien-être émotionnel
Conférences, ateliers et accompagnements autour du stress, des émotions, de la résilience et de la connaissance de soi.

Autonomisation des femmes & des jeunes
Des initiatives favorisant la confiance, le leadership, la créativité et le développement du potentiel.

Team Building, Retraites & expériences de transformation
Des expériences collectives pour se reconnecter à soi, aux autres, mieux comprendre son parcours et construire son avenir.

Pratiques de bien-être holistique
Respiration consciente, EFT, soins naturels et autres pratiques favorisant la détente, la reconnexion au corps et l'équilibre intérieur.

Formation & autonomisation par les métiers du bien-être
Des formations pratiques permettant de développer des compétences et de créer de nouvelles opportunités.

Culture, traditions & modes de vie sains
La valorisation des pratiques ancestrales, associée à la promotion d'une alimentation saine, du sommeil, de l'activité physique et d'un meilleur équilibre de vie.

